



**Dirigido a:** Personas que deseen alcanzar nuevos niveles de energía en su desarrollo espiritual.

**Duración:** 40 días

**Modalidad:** Virtual / Acceso a las Clases disponibles en 4 módulos + Apoyo tutorial

**Conocimientos Requeridos:** No se requieren conocimientos previos.

**Certificación:** Sí, se requiere cumplimentar las actividades mínimas solicitadas.

**Valor:** Argentina **\$ 1.877** Pesos | Resto de América **USD 97** Dólares | España **€ 95** Euros

**Formas de Pago Argentina:** Depósito Bancario, Pagofácil, Rapipago, Tarjeta de Crédito

**Formas de Pago fuera de Argentina:** Paypal, Western Union

**Formulario de Inscripción:** <http://www.grupo-millenium.org/cursos/formulario-cursos>

## Objetivos generales del curso

Mediante este curso de 40 días podrás "Recuperar tu Equilibrio Electromagnético" implementando una **Nutrición Consciente** que comprende los 3 niveles del Mapa de la Iniciación.

Esta propuesta está enfocada a aquellas personas que deseen transformar sus viejos hábitos alimenticios hacia una nueva **Nutrición Consciente y Energética**, considerando otras fuentes de alimentación, que en el pasado eran utilizadas logrando favorecer así nuevos estados de consciencia.

## Metodología

La Metodología de los Cursos on-line propuestos por el Grupo Millenium, se desarrollan dentro de una plataforma de teleformación de última Generación llamada **Aula Virtual Multimedia**. Donde el alumno contará con una serie de materiales didácticos cuidadosamente diseñados, en diversos formatos; videos, textos, animaciones, material de referencia, actividades, autoevaluaciones y además contará con el Apoyo de un tutor on-line que lo Asistirá desde los distintos Espacios interactivos del Aula, como ser; desde la **Sala Virtual** (donde se realizarán las tutorías de apoyo no obligatorias) allí es posible realizar consultas, también podrá realizarlas desde los foros y vía e-mail.

## Programa del curso

---

### **Clase 1 – Purificación. Recuperando nuestro equilibrio**

Contexto. La necesidad de "sutilizarnos"

La importancia de la alimentación en un Camino Espiritual

La purificación como la "antesala del camino"

El cerebro y su relación en este proceso (reptil, límbico, córtex)

La alimentación en los diferentes arquetipos iniciáticos

Formas de limpiar nuestro organismo

El ayuno y su importancia

### **Clase 2 – Alimentación integrada de nuestro Cuerpo Físico**

Cerebro reptil y su instinto de supervivencia

PH ¿ácido o alcalino?

Falacias alimenticias

Estrategias para re-educar nuestra alimentación

Los Alimentos claves y sus valores nutricionales

Activando el Agua

Energizantes naturales

### **Clase 3 – Alimentando nuestra Alma**

Equilibrando nuestra mente

Saliendo de los Dramas de control

El cerebro límbico y los procesos creativos

Alimentando el Alma

El Agua como portadora de Luz

Cultivando nuestro propio alimento

¿Qué información consumimos?

### **Clase 4 – Alimentando nuestro Espíritu**

La Despensa Viva

Bendiciendo nuestros alimentos

La neo Córtex y los procesos superiores

Creando nuevos circuitos neuronales

Conectándonos con los ciclos cósmicos

El SOL como fuente directa de alimentación

Alimentando nuestro Espíritu

Instruccionando el Agua

Meditaciones reconectivas en Resonancia Armónica

## Proceso de aprendizaje en el **Aula Virtual**



**Clase PDF.** El alumno deberá descargar en su ordenador la correspondiente clase semanal. Es aconsejable que la imprima, es un archivo de 25 páginas aproximadamente. Allí dispone del contenido principal y de todas las referencias de los materiales complementarios y actividades propuestas.



**Video.** Dispondrá en cada módulo de un video grabado que se complementa con la Clase en PDF, en este formato se amplían los conceptos y se brindan ejemplos vistos en cada una de las clases. Podrá verlo las veces que desee.



**Actividades Propuestas** Por cada clase semanal el docente solicitará que desarrolle una actividad práctica de ejercitación.



**Tutorías en vivo.** Este es un espacio disponible donde realizar consultas en vivo al docente, ya sea sobre los materiales, como de las actividades. (NO es obligatorio participar para el alumno) Se accede desde la solapa Sala Virtual.



**Multimedia.** Tendrá fragmentos de animaciones (con sonido e imagen) aportando explicaciones vistas en la clase, de forma visual y esquemática.



**Links.** Tendrá enlaces externos disponibles para cada módulo, aportando artículos y novedades vinculadas con los temas tratados en la clase.



**Recursos.** Contará con una serie de recursos sugeridos, los que le serán de utilidad a la hora de integrarlos en sus ejercicios.



### **Autoevaluación semanal**

Finalizada cada clase, el alumno deberá responder una serie de preguntas que le indicarán el nivel de comprensión adquirida. Esta instancia solo tiene el objeto de brindar al alumno una referencia de lo comprendido.



**Foro.** Es un espacio cuyo objetivo es generar debate de acuerdo a la consigna planteada por el docente, en donde el alumno podrá compartir sus comentarios e impresiones junto a sus compañeros.






## Algunas capturas del Entorno de Aprendizaje



El contenido principal de cada módulo está conformado por el video y la clase en PDF





Usted se encuentra en el Módulo N° 2

**Recursos**

- Módulo 1
- Módulo 2: **Sonido para meditar - Sutra del Corazón** [Descargar recurso]
- Módulo 3: Aquí tienen para descargar un audio con un mantra "sutra del corazón", para utilizar en meditaciones visualizando el chakra cardíaco, ideal para sanar el cuerpo emocional.
- Módulo 4: **Sonido para Meditar - Primer Chakra** [Descargar recurso]
- Aquí tienen un sonido para meditar de cuenco Tibetano para el primer Chakra o raíz.
- Sonido para Meditar - segundo Chakra** [Descargar recurso]
- [Descargar recurso] (color naranja)
- [Descargar recurso] (cuencos Tibetanos)

**Contenido Complementario**  
Recursos, biblioteca, multimedia, etc.

Inicio | Avanzar | Enlaces | Multimedia | Recursos | Actividades | Auto-eval.

Todos los derechos reservados - Millenium Sala Virtual Multimedia

## Sala Virtual de tutorías

Espacio donde se atienden las consultas en vivo, requiere que tenga conectada una webcam y un micrófono.



abrir pizarra | diapositivas

Diapositivas - Google Chrome

www.avm-gnet.com.ar/campus/2\_secc\_d\_apositivas.php?id\_grupo=1414

**Dieta del PH**  
El Desequilibrio Ácido-Alcalino

pH	Alcalino	Neutro	Ácido
9.0	Alcalino	7.0	Ácido
8.0	Alcalino	6.0	Ácido
7.0	Alcalino	5.0	Ácido
6.0	Alcalino	4.0	Ácido
5.0	Alcalino	3.0	Ácido
4.0	Alcalino		Ácido
3.0	Alcalino		Ácido

**Sala Virtual**  
Tutorías de apoyo en vivo

Christian (av) | Pizta Dyzika | andrea gonzalez | AnaE.dorta | [Avatar] | [Avatar] | [Avatar]

Todos los derechos reservados - Millenium Sala Virtual Multimedia

## Solicitar Más Información

TEL. (+54) 11 **3221-5728** / FAX 3221-2100 interno 5728

Nuestros cursos: <http://www.grupo-millenium.org/cursos>

Consultas via e-mail: [cursos@grupo-millenium.org](mailto:cursos@grupo-millenium.org)

Formulario web: <http://www.grupo-millenium.org/contacto>



## Accesos directos:

Ver más info del curso: <http://www.grupo-millenium.org/cursos/nutricion-consciente>

Preguntas frecuentes: <http://www.grupo-millenium.org/cursos/preguntas-frecuentes-cursos>

Formulario de Inscripción: <http://www.grupo-millenium.org/cursos/formulario-cursos>

Video Presentación: <https://www.youtube.com/watch?v=5T0vzX9OMVI>

Panel de Pagos on line: <http://www.grupo-millenium.org/cursos/opciones-de-pago>

